RSK TIMES

TV PROGRAM TIME TABLE
2026 10.11.12 AUTUMN

ココロ踊るトキをRSK



冒険の続きを、この秋も——

日曜劇場

VIVANT

PM 9:00 ON AIR

RSK TIMES Vol.21　発行：RSK山陽放送　本社：〒700-8580 岡山市北区天神町9-24　写真：RSKアナウンサーによる『VIVANT』オマージュ

RSK

RSKアナウンサーの ココロ踊るトキは？

「RSKイブニングニュース」
「金曜ライブ いまドキッ！」
に出演中の3人に
“ココロ踊るトキ”を聞いてみました。


撮影場所 / COUNTER COFFEE COUNTER RSK



RSK EVENING NEWS
岡田 美奈子

趣味の登山をしている時です！

山頂だけでなく、道中にも様々な景色が楽しめる登山は“ココロ踊るトキ”です！「RSKイブニングニュース」では、ニュースをわかりやすくお伝えできるよう、スタッフ一同、日々放送に臨んでいます。





RSK EVENING NEWS
望月 陽茉莉

かわいい動物たちと、泥だらけになっている時間です！

お休みの日は、馬に乗ったり、犬たちと戯れたり、一緒に泥だらけになって過ごすのが、私の“ココロ踊るトキ”です！「RSKイブニングニュース」は毎回緊張しますが、ほんわかした動物の話題には癒やされています♡





金曜ライブ いまドキッ！
坂井 亮太

スポーツ観戦する時間です！

「金曜ライブ いまドキッ！」のサッカーコーナーでも予習して挑むスタジアム観戦！ファジアーノ岡山がゴールを奪い、会場全体が一丸となって歓声をあげる一瞬の興奮と一体感は、まさに“ココロ踊るトキ”です！



RSK イブニング NEWS
きょうを知り 明日につなげる

月～金 ごご 6:15 / 土 ごご 5:15
岡山県・香川県のニュースを中心に、信頼できる時事ニュースや地域の身近な話題を深掘り！

金曜ライブ いまドキッ！
Live on Friday IMADOKI!

金 ごご 3:49
地域密着情報をたっぷりお届け！イベント情報や、暮らしに役立つ生活情報をお伝えします。

NEW DRAMA



火 よる 10時
10/13 START!

令和の小学校教師に江戸娘の魂がタイムスリップ!? 300年の時を越えたロマンティックコメディ

出演 上白石萌音　向井康二　山中柔太朗　ほか



金 よる 10時
10/16 START!

登山ツアー中の遭難事故から始まる、完全オリジナルのヒューマンサスペンス・エンタテイメント!

出演 横浜流星　小栗旬　中村アン　飯豊まりえ　井口理
岩谷健司 ／ 松下洸平 ／ 市川実日子　野呂佳代　斉藤由貴

アレすけ間違い探し





右と左で間違いは何個あるでしょう?
RSKアプリで回答してプレゼントをゲット!

- プレゼント
  商品券3,000円分（正解者の中から計10名様）
- 応募期間
  2026年10月1日(木)～11月29日(日)

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※お送りいただいた個人情報は、発送及び統計のためだけに使用します。

RSK
検索「RSK アプリ」

EVENT INFORMATION

［お問い合わせ］ RSK 山陽放送 事業開発部 phone.086-225-7300
RSK チケット 検索 平日 10:00～17:00



創業30周年山陽モノレールスペシャル
養老孟司と小檜山賢二の虫展
10月9日(金)
～
11月29日(日)
岡山県立美術館



プレバト才能アリ展
in 岡山天満屋
11月19日(木)
～
12月7日(月)
岡山天満屋　7階催場



※写真はイメージです。

吉本新喜劇＆バラエティショー
11月28日(土)
1回目　開場11:30/開演12:00
2回目　開場15:00/開演15:30
新喜劇出演者：
内場勝則、末成映薫、西川忠志 ほか
※都合により出演者が変更になる場合がございます。
倉敷市民会館

RSK TV TIME TABLE

channel 6

2026 AUTUMN 10-12

New は新番組
□ はRSK制作の番組

最新情報は𝕏(旧Twitter)で配信中! → 𝕏 RSKテレビ(@RSK_tv6)



© RSK / P3 Peace

MON

4:25 月1回 岡山Cityかわら版Z（再）

4:30 テレビショッピング

THE TIME'

5:20 岡山・香川からのお国じまん中継も！ 前田唯

THE TIME, 総合司会 安住 紳一郎

ラヴィット! MC／川島 明（麒麟） 田村真子

9:55 テレビショッピング

10:25 ひるおび

11:20 情報プラス

11:25 ココロ踊るトキを RSK

11:30 JNNニュース

11:55 ひるおび 恵 俊彰 八代英輝 江藤 愛

13:55 ごごスマ MC／石井亮次

15:49 Nスタ 井上貴博 出水麻衣

17:50 Nスタ 日比麻音子

18:15 RSK イブニングNEWS 前田唯（月・火） 竹内大樹（月～水） 望月 陽茉莉（水・木） 岡田美奈子（金） 甲野良輔（木・金）

18:50 笑味ちゃん天気予報

19:00 CDTVライブ！ライブ！

20:58 フラッシュニュース

21:00 テレビ ミセス

22:00 New 今さらシロー！

22:57 ココロ踊るトキを RSK

23:00 news 23 小川彩佳 藤森祥平

23:56 かまいたちの知らんけど

0:55 ドラマリピート

1:55 テレビショッピング

2:25 ココロ踊るトキを RSK

TUE

19:00 New 神業チャレンジ

20:00 バケサガ

20:55 フラッシュニュース

20:57 マツコの知らない世界

22:00 New いろはの恋は時代をかける

22:57 ココロ踊るトキを RSK

23:56 ごぶごぶ

0:55 週刊さんまとマツコ

1:25 Voice GO!（再）

2:25 New 火曜ドラマ

2:55 テレビショッピング

3:25 ココロ踊るトキを RSK

WED

19:00 Voice GO! 福田雅 宮武将馬

20:00 水曜プレミアム

21:00 message メッセージ RSK地域スペシャル

21:55 ココロ踊るトキを RSK

21:58 フラッシュニュース

22:00 水曜日のダウンタウン

22:57 天気予報

23:56 よるのブランチ

0:55 New バラエティ番組

1:25 IMP.の「できません」は言いません

1:55 ひらめけ！うんぴょこちゃんねる

2:25 ココロ踊るトキを RSK

THU

19:00 プレバト

20:00 ニンゲン観察バラエティ モニタリング

20:55 フラッシュニュース

21:00 地球の最よ結び! THE 夜会

22:00 New 氷の城壁 第2期

22:57 ココロ踊るトキを RSK

23:56 New 氷の城壁 第2期

0:26 転生重騎士 ゲーム知識で無双する

0:56 有田哲平とコスられない街

1:25 New 町中飲み歩き

1:55 歩道・車道バラエティ 道との遭遇

2:25 ココロ踊るトキを RSK

FRI

19:00 オオカミ少年 Lie or Truth

20:00 それSnow Manにやらせて下さい

20:55 フラッシュニュース

20:57 地球の最よ結び! ドア×ドア クエスト

22:00 New LOST10 ロストテン

22:54 晴れの国 生き活きテレビ

23:00 news 23

23:30 人生を豊かにする週末HOW TO バラエティ ララLIFE

23:58 news 23

0:43 福田雅 コヨンボ

1:13 ココロ踊るトキを RSK

1:18 天気予報

1:23 つまみは紅しょうが 男子～！宅飲みするからウチ来いや～！

1:53 テレビショッピング

2:23 ココロ踊るトキを RSK

2:53 ココロ踊るトキを RSK

SAT

3:45 ナイトスペシャル

4:15 テレビショッピング

4:45 テレビショッピング

5:15 皇室アルバム

5:30 JNN ニュース

5:45 住人十色

6:15 バナナマンの早起きせっかくグルメ！！

KICK OFF! OKAYAMA・KAGAWA

7:30 ウルトラマンブレーザー

9:25 ココロ踊るトキを RSK

9:30 王様のブランチ

11:45 JNN ニュース

11:59 王様のブランチ

14:00 サタデースペシャル

14:54 RSK エリアトピックス

15:00 サタデースペシャル

16:00 サタデースペシャル

17:15 RSK イブニングNEWS

17:30 報道特集 JAPAN NEWS NETWORK

18:50 2minutes／岡山市広報／天気

18:55 ココロ踊るトキを RSK

19:00 熱狂マニア

20:00 ジョジョ

20:54 フラッシュニュース

21:00 いくらかかる？

21:56 RSKニュース

22:00 情報7DAYS ニュースキャスター

23:24 天気予報

23:30 人生最高レストラン

0:00 ST

0:28 クレイジージャーニー

1:28 かがやけ！ミラクルボーイズ

1:58 石田好伸の就活おたすけマン情熱リーダーズ（再）

2:13 SUNDAY スマイル GOLF（再）

2:28 テレビショッピング

2:58 ココロ踊るトキを RSK

SUN

5:30 爆釣り！？FISHパレード（再）

5:45 西乃風ブラン堂

6:15 SUNDAY スマイル GOLF

6:30 石田好伸の就活おたすけマン情熱リーダーズ

6:45 JNN ニュース

健康カプセル！ゲンキの時間

7:30 がっちりマンデー!!

サンデーモーニング Sunday Morning

9:54 天気予報

サンデージャポン

11:25 晴れの国 生き活きテレビ

11:30 ココロ踊るトキを RSK

11:35 サンデーQ

12:54 ココロ踊るトキを RSK

よしもと新喜劇

サンデースペシャル

New 16:30 アオのハコ Season2

New 夜桜さんちの大作戦 ©棟平ひろシン／集英社・夜桜さんちの大作戦製作委員会・MBS

17:30 Nスタ

世界遺産 THE WORLD HERITAGE

18:30 ベスコングルメ ～ベストコンディションで最高の瞬間を！

19:00 バナナマン せっかくグルメ!!

20:00 婚活を邪魔する者たち

20:54 フラッシュニュース

21:00 VIVANT

21:54 RSKニュース

22:00 日曜日の初耳学

22:54 天気予報

大情隆熱

23:30 New 究極スキル放出SP 3

0:00 ST

0:50 ジンギス談！

1:20 テレビショッピング

1:50 message メッセージ（再） RSK地域スペシャル

2:45 ココロ踊るトキを RSK

RSK RADIO TIME TABLE

AM 1494kHz
FM 91.4MHz

2026 AUTUMN 10-12

□はRSK制作の番組

最新情報は𝕏(旧Twitter)で配信中! → 𝕏 RSKラジオ(@radio_rsk)



© RSK / P3 Peuz

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
5	KAWADAレコード 5:25 心のともしび 5:30			BRAND NEW MORNING 大島由香里 純君・酒井一圭		KAWADAレコード 5:25 心のともしび 5:30 ラジ貰い 5:45 旬！SHUN！ピックアップ	6:00 めざまし歌謡曲 5:10 はやしさとし ～仮面を追連れに～ 5:25 三山ひろしの演歌の夜明け 5:40 妖原次隅のニッポン応援団 VIVA JAPON 5:55 今週の一曲
6	6:30 おはようミュージック 6:40 今週の一曲 6:45 今旬！インフォメーション	春川正明の朝から真剣勝負	6:30 ドクターごとうの熱血訪問クリニック 6:40 今週の一曲 6:45 健康生活インフォメーション	メディカル・ストリングス お悩みカイホウショッピング	栄光のレジェンド ～未来へ向かって～	今日の予定を全力で！	(第1、2週) 明日への扉 ～いのちのラジオ+～ (第3、4、5週) 栄光のレジェンド ～未来へ向かって～ 6:30 おはよう健やかラジオ 6:45 New ラジオやで☆モテキやねん☆しらんけど
7	天神ワイド朝 asa@rsk.co.jp FAX 086-233-3550 8:00 日本全国8時です 8:15 今日は何の日！？ 8:20 トラフィック&フライト 8:25 バックンマックンのワールドで行こう！ 8:40 武田鉄矢・今朝の三枚おろし 10:00 県民のみなさんへ	(月) 柏野 仁弥・一坪 花音	(水) 杉澤 眞優・高畑 誠	(金) 瀧沢 忠孝		RSKラジオニュース 7:10 お悩みカイホウショッピング 7:25 介護士・西田岩佐のおちからぞえラジオ 7:40 今週の一曲 7:45 健やかインフォメーション 日本全国8時です	目覚めのウルトラ 7:30 RSKラジオニュース 7:40 今週の一曲 7:45 小倉・IMALUの〇〇玉手箱
8	(火) 7:15 春川正明の朝から真剣勝負延長戦 (火) 国司 憲一郎・望月 陽茉莉			(木) 国司 憲一郎・中村 潤平・江嶋 寧々・山内 翔斗		8:15 せとうち企業セレクション2026 国司 憲一郎 8:45	ONE-j 本仮屋ユイカ
9						国司と新田の土曜番長	
10						国司 憲一郎・新田 真子	キューン！MUSIC (再)
11	RSKラジオニュース 11:05 永瀬清子の世界 11:10 河村遊夫の大自然まるかじりライフ 11:20 今週の一曲 11:25 時東ぁみの危機耳ラジオ～その時のために～ 11:35 ランチリクエスト 11:40 身近なことからSDGs 11:45 わくわくお届け便 / 今旬！インフォメーション / 今旬！インフォメーション / まいどあり～。 / お悩みカイホウショッピング						RSKラジオニュース 12:10 今週の一曲 12:15 お悩みカイホウショッピング 12:30 春風亭昇吉のおかやまビジネスカフェ 最新田舎酒放送 (定番の再放送)
12	12:10 あもーれ！amore マッカリーノ amore@rsk.co.jp FAX 086-233-3550	(月) 岡田 美奈子・坂井 晃太	(火) 一坪 花音・坂本 大輔	(火) 12:45 春川正明のニュース直球解説	(水) 宮武 将吾・前田 唯		13:00 爆笑問題の日曜サンデー
13							
14	13:00 (金)棚橋麻衣のエンジョイサイクリングAtoZ! 14:00 RSKラジオニュース 14:05 天気予報 14:20 (金)スギ薬局グループpresents 増田明美 健やかリーダーズ 15:30 ミンナ表町情報 15:55 山陽新聞エリアリポート 16:00 RSKラジオニュース	(木) 濱家 輝雄・千神 彩花	(金) 相田 翔吾・安井 優子	ラジまる：(水・木) RSKアナウンサー		J-POPパラダイス90's 14:30 ドラマってムジカ 14:45 ピックアップラジオショッピング	
15						GOGO 新婚サタデー！	三宅裕司 サンデーヒット パラダイス
16	16:25 うまいもの見つけ 16:35 納得健康15分	旬！SHUN！ピックアップ	納得健康15分	ピックアップラジオショッピング	週刊なるほど！ニッポン 今週の一曲 16:40 みんなで守ろう美しい道 ～岡山発マモちゃんラジオ 高畑 誠	RSK ラジオニュース 16:05 八神純子 Music Town 16:30 ブラヴォー！！岡フィル！！もっとクラシック♪ 奥野 敦子	16:05 岡村孝子 あの頃ミュージック 16:30 おとなのスポーツ 山本 晃弘
17	16:50 あなたにハッピー・メロディ ニュースパレード 17:15 夏井いつきの一句一遊 17:25 今週の一曲 17:30 ネットワークトゥデイ					RSK 交通情報 17:05 Music Lunch 17:45 ウィークエンドネットワーク 17:50 今週の一曲 17:55 永瀬清子の世界	サステバ 17:30 はるにゃんのふかふかおふとん 17:45 部長、ちょっといいですか？
18	17:45 おかやまニュースタイム 18:15	18:15 永瀬清子の世界 18:20 荻野目洋子 PureLife,Pure Music	ものまねSHOWTIME	サウンドスケッチ	お悩みカイホウショッピング 18:35 RE-GEnic radio	ラジオ劇場 下町やぶさか診療所 18:15 部長、ちょっといいですか？ (再) 18:30	中四国ライブネット RSK発 10/25・11/1
19	18:45 みんなの音楽室 せとうち企業セレクション2026 (再) 国司 憲一郎 19:30 リアル おかやま Radio Z	峯村健司と松本秀夫のジェントル！ジェントル？	かまいたちのヘイ！ラジオ	キューン！MUSIC 新田真子 前田 唯	導 能光の噂のゴールデンリクエスト	村上信五くんの経済ワン	
20	演歌春秋 enka@rsk.co.jp 中尾 俊直	AFTER6 JUNCTION 2 アフター6ジャンクション2	A☆I groupのヤングタウン		New 有吉弘行のSHOWS 20:30 ザ・アナウンサーズ・ショー (再) 20:45 はらぺこ応援団 (再)	Snow Man 佐久間大介の待って、無理、しんどい。	20:30 YAMASHOのジモラブRADIO
21		変な院長の踊り場	AKB48れみひゅーレディオ！！ ©AKB48 21:30 銀シャリのおむすびラジオ	2かつシ	ワルコムビーズ D.C.GARAGE	STU48のちりめんパーティー 21:30 Snow Man の素のまんま	東京ホテイソンのよいしらせらしいよ 21:30 純烈・スーパー銭湯!!
22	オールナイトニッポンMUSIC10 月 森山 良子	火 鈴木 杏樹	水 第1.3 名取 裕子、第2 森高 千里、第4 岸谷 香	木 渡辺 満里奈	オールナイトニッポンGOLD あいみょん 松任谷由実	福山雅治と荘口彰久の地底ラジオ	22:30 初心ラジ
23						YAMASHOのジモラブRADIO (再)	23:30 ザ・アナウンサーズ・ショー 23:45 リアル おかやま Radio Z (再)
0	レコメン！ 月 乃木坂46 矢田萌華・長嶋凛桜	火 timelesz 佐藤勝利・原嘉孝	水 矢吹奈子	木 吉田仁人	New レコメン! ROAD TO ACEes!!!!! 0:30 藤原寛也のサタラジ	SixTONESのオールナイトニッポンサタデースペシャル	0:15 今週の一曲 0:20 放送休止
1	オールナイトニッポン 月 山田裕貴	火 サカナクション山口一郎	水 乃木坂46	木 ナインティナイン	金 霜降り明星	オードリーのオールナイトニッポン	
2							
3	オールナイトニッポン0(ZERO) 月 モナキ	火 松田好花	水 佐久間宣行	木 マヂカルラブリー	金 三四郎	放送休止	
4							

4:30 月～木　上柳昌彦　あさぼらけ

RSKアプリからメッセージが簡単に送れるよ!
ダウンロードはこちら⬇
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

ラジオと暮らす

暮らしと、とけあうラジオ

キューン! ミュージック

木曜　よる7時～9時

木曜の夜は、最新の音楽で、
「きゅん」を感じてみませんか？
番組を聴いていただければ、
今、話題になっている
最新音楽のトレンドもばっちり！
これから注目のアーティストや、
思わず誰かに教えたくなるような音楽も
たっぷりご紹介しています！



前田 唯

きゅんつみNIGHT

場所　CRAZY MAMA 2nd Room
日時　2026 年 11 月 23 日(月・祝)
　　よる6時開演
詳細はRSKHPをご覧ください。





新田 真子

ついに！念願の！キューン MUSIC 発のライブイベントです！
今注目の岡山発の３バンドがママツーに集結します！
今からとっても楽しみです！一緒に“きゅん”とくる素敵な時間を過ごしましょう！



ヨーグシン





マママ・ダ・マート