

RSK山陽放送株式会社 2026年3月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月16日(月)	4:00	4:30	テレビショッピング	通販
	4:30	5:00	テレビショッピング	通販
	5:00	5:20	THE TIME'	報道 教育 教養 娯楽
	5:20	6:00	THE TIME,	報道 教育 教養 娯楽
	6:00	7:00	THE TIME,	報道 教育 教養 娯楽
	7:00	8:00	THE TIME,	報道 教育 教養 娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット!	報道 教育 教養 娯楽
	9:55	10:25	テレビショッピング	通販
	10:25	11:20	ひるおび	報道 教育 教養 娯楽
	11:20	11:25	情報プラス	その他
	11:25	11:30	もっと、ずっとRSK	その他
	11:30	11:55	JNNニュース	報道
	11:55	13:55	ひるおび	報道 教育 教養 娯楽
	13:55	15:49	ゴゴスマ GOGO!Smile!	報道 教育 教養 娯楽
	15:49	16:50	Nスタ	報道 教育 教養 娯楽
	16:50	17:50	Nスタ	報道 教育 教養 娯楽
	17:50	18:15	Nスタ	報道
	18:15	18:50	RSKイブニングニュース	報道 教育 教養
	18:50	19:00	笑味ちゃん天気予報	報道 教育 教養
	19:00	20:55	CDTVライブ!ライブ!	娯楽
	20:55	22:57	クレイジージャーニー	報道 教育 教養 娯楽
	22:57	23:00	もっと、ずっとRSK	その他
	23:00	23:56	news23	報道 教育 教養
	23:56	0:55	かまいたちの知らんけど	娯楽
	0:55	1:55	結婚式の前日に	教育 教養 娯楽
	1:55	2:25	テレビショッピング	通販
	2:25	2:55	テレビショッピング	通販
	2:55	3:00	もっと、ずっとRSK	その他

3月17日(火)	4:00	4:30	テレビショッピング	通販
	4:30	5:00	テレビショッピング	通販
	5:00	5:20	THE TIME'	報道 教育 教養 娯楽
	5:20	6:00	THE TIME,	報道 教育 教養 娯楽
	6:00	7:00	THE TIME,	報道 教育 教養 娯楽
	7:00	8:00	THE TIME,	報道 教育 教養 娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット!	報道 教育 教養 娯楽
	9:55	10:25	テレビショッピング	通販
	10:25	11:20	ひるおび	報道 教育 教養 娯楽
	11:20	11:25	情報プラス	その他
	11:25	11:30	もっと、ずっとRSK	その他
	11:30	11:55	JNNニュース	報道
	11:55	13:55	ひるおび	報道 教育 教養 娯楽
	13:55	15:49	ゴゴスマ GOGO!Smile!	報道 教育 教養 娯楽
	15:49	16:50	Nスタ	報道 教育 教養 娯楽
	16:50	17:50	Nスタ	報道 教育 教養 娯楽
	17:50	18:15	Nスタ	報道
	18:15	18:50	RSKイブニングニュース	報道 教育 教養
	18:50	19:00	笑味ちゃん天気予報	報道 教育 教養
	19:00	20:00	THE神業チャレンジ	教育 教養 娯楽
	20:00	20:55	バナナサンド	教育 教養 娯楽
	20:55	22:00	マツコの知らない世界	教育 教養 娯楽
	22:00	22:57	火曜ドラマ 未来のムスコ	教育 教養 娯楽
	22:57	23:00	もっと、ずっとRSK	その他
	23:00	23:56	news 23	報道 教育 教養
	23:56	0:55	ごぶごぶ	娯楽 教養
	0:55	1:25	週刊さんまとマツコ	娯楽 教育 教養
	1:25	2:25	アインシュタインの出没!ひな壇団	娯楽 教養 娯楽
	2:25	2:55	テレビショッピング	通販
	2:55	3:00	もっと、ずっとRSK	その他

3月18日(水)	4:00	4:30	テレビショッピング	通販
	4:30	5:00	テレビショッピング	通販
	5:00	5:20	THE TIME'	報道 教育 教養 娯楽
	5:20	6:00	THE TIME,	報道 教育 教養 娯楽
	6:00	7:00	THE TIME,	報道 教育 教養 娯楽
	7:00	8:00	THE TIME,	報道 教育 教養 娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット!	報道 教育 教養 娯楽
	9:55	10:10	がんばれ!英明 「骨太家族」で挑む春	教養
	10:10	10:25	商店街ふれあいグルメ散歩	教養 娯楽
	10:25	11:20	ひるおび	報道 教育 教養 娯楽
	11:20	11:25	情報プラス	その他
	11:25	11:30	もっと、ずっとRSK	その他
	11:30	11:55	JNNニュース	報道 報道
	11:55	13:55	ひるおび	教育 教養 娯楽
	13:55	15:49	ゴゴスマ GOGO!Smile!	報道 教育 教養 娯楽
	15:49	16:50	Nスタ	報道 教育 教養 娯楽
	16:50	17:50	Nスタ	報道 教育 教養 娯楽
	17:50	18:15	Nスタ	報道 報道
	18:15	18:50	RSKイブニングニュース	教育 教養
	18:50	19:00	笑味ちゃん天気予報	報道 教育 教養
	19:00	20:00	VOICE de GO!	教養 娯楽
	20:00	21:00	世界くらべてみたら	教育 教養 娯楽
	21:00	21:58	ニノなのに	教育 教養 娯楽
	21:58	22:57	内村さんと有吉さん	報道 教育 教養 娯楽
	22:57	23:00	天気予報	報道
	23:00	23:56	news23	報道 教育 教養
	23:56	0:55	よるのランチ	教育 教養 娯楽 娯楽
	0:55	1:25	終のひと	娯楽 通販 その他
	1:25	1:55	マトリと狂犬	教養 娯楽
	1:55	2:25	ひらめけ!うんぴょこちゃんねる	娯楽
	2:25	2:55	テレビショッピング	通販
	2:55	3:25	テレビショッピング	通販
3:25	3:30	もっと、ずっとRSK	その他	

3月19日(木)	4:00	4:30	テレビショッピング	通販
	4:30	5:00	テレビショッピング	通販
	5:00	5:20	THE TIME'	報道 教育 教養 娯楽
	5:20	6:00	THE TIME,	報道 教育 教養 娯楽
	6:00	7:00	THE TIME,	報道 教育 教養 娯楽
	7:00	8:00	THE TIME,	報道 教育 教養 娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット!	報道 教育 教養 娯楽
	9:55	10:25	ジャパネットたかた 生放送テレビショッピング	通販
	10:25	11:20	ひるおび	報道 教育 教養 娯楽
	11:20	11:25	情報プラス	その他
	11:25	11:30	もっと、ずっとRSK	その他
	11:30	11:55	JNNニュース	報道
	11:55	13:55	ひるおび	報道 教育 教養 娯楽
	13:55	15:49	ゴゴスマ GOGO!Smile!	報道 教育 教養 娯楽
	15:49	16:50	Nスタ	報道 教育 教養 娯楽
	16:50	17:50	Nスタ	報道 教育 教養 娯楽
	17:50	18:15	Nスタ	報道
	18:15	18:50	RSKイブニングニュース	報道 教育 教養
	18:50	19:00	笑味ちゃん天気予報	報道 教育 教養
	19:00	20:00	ブレバト!!	教育 教養 娯楽
	20:00	22:00	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	教育 教養 娯楽
	22:00	22:57	櫻井・有吉THE夜会	教養 娯楽
	22:57	23:00	もっと、ずっとRSK	その他
	23:00	23:56	news23	報道 教育 教養
	23:56	0:26	エリスの聖杯	教養 娯楽
	0:26	0:56	『呪術廻戦』第3期「死滅回遊 前編」	教養 娯楽
	0:56	1:25	有田哲平とコスられない街	教養 娯楽
	1:25	1:55	歩道・車道バラエティ 道との遭遇	教養 娯楽
	1:55	2:25	恋はロケ中に!	教養 娯楽
	2:25	2:55	テレビショッピング	通販
	2:55	3:00	もっと、ずっとRSK	その他

3月20日(金)	4:00	4:30	テレビショッピング	通販
	4:30	5:00	ジャパネットたかたテレビショッピング	通販
	5:00	5:20	THE TIME'	報道 教育 教養 娯楽
	5:20	6:00	THE TIME,	報道 教育 教養 娯楽
	6:00	7:00	THE TIME,	報道 教育 教養 娯楽
	7:00	8:00	THE TIME,	報道 教育 教養 娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット!	報道 教育 教養 娯楽
	9:55	10:50	ジャパネットたかた 生放送テレビショッピング	通販
	10:50	11:20	テレビショッピング	通販
	11:20	11:25	晴れの国 生き生きテレビ	教養
	11:25	11:30	もっと、ずっとRSK	その他
	11:30	11:55	JNNニュース	報道
	11:55	13:55	ひるおび	報道 教育 教養 娯楽
	13:55	15:49	ゴゴスマ GOGO!Smile!	報道 教育 教養 娯楽
	15:49	17:50	金曜ライブ いまドキッ!	報道 教育 教養 娯楽
	17:50	18:15	Nスタ	報道
	18:15	18:50	RSKイブニングニュース	報道 教育 教養
	18:50	19:00	笑味ちゃん天気予報	報道 教育 教養
	19:00	20:55	それSnowManにやらせて下さい	報道 教養 娯楽
	20:55	22:00	黄金のワンスプーン	教育 教養 娯楽
	22:00	22:54	今、知っておきたい!! 界隈グルメ	教育 教養 娯楽
	22:54	23:00	晴れの国 生き生きテレビ	教養
	23:00	23:30	A-Studio+	教養 娯楽
	23:30	23:58	人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE	教育 教養 娯楽
	23:58	0:43	news23	報道 教育 教養
	0:43	1:13	ユタンポ	教養 娯楽
	1:13	1:18	もっと、ずっとRSK	その他
	1:18	1:23	天気予報	報道
	1:23	1:53	バース・デイ	教育 教養
	1:53	2:23	テレビショッピング	通販
	2:23	2:53	ジャパネットたかたテレビショッピング	通販
	2:53	2:58	もっと、ずっとRSK	その他

3月21日(土)	3:20	4:15	水戸黄門 24部	教育 教養 娯楽
	4:15	4:45	テレビショッピング	通販
	4:45	5:15	テレビショッピング	通販
	5:15	5:30	皇室アルバム	教養
	5:30	5:45	JNNニュース	報道
	5:45	6:30	バナナマンの早起きせっかくグルメ!!	教育 教養 娯楽
	6:30	7:00	KICK OFF! OKAYAMA・KAGAWA	教育 娯楽
	7:00	7:30	住人十色 家の数だけある 家族のカタチ	教養 娯楽
	7:30	9:25	サタプラ	報道 教育 教養 娯楽
	9:25	9:30	もっと、ずっとRSK	その他
	9:30	11:45	王様のランチ	教育 教養 娯楽 通販
	11:45	11:59	JNNニュース	報道
	11:59	14:00	王様のランチ	教育 教養 娯楽
	14:00	14:54	地元アナウンサー推し! 中国&四国 行きたい! 食べたい! たまらんグルメランキ	教育 教養 娯楽
	14:54	15:00	RSKエリアトピックス	報道
	15:00	16:00	巷のウワサ大検証 それって実際どうなの会	教育 教養 娯楽
	16:00	16:54	ジャパネットたかた 生放送テレビショッピング	通販
	16:54	17:00	もっと、ずっとRSK	その他
	17:00	17:15	アリーナで街が変わった	報道
	17:15	17:30	RSKイブニングニュース	教養 報道
	17:30	18:50	報道特集	報道 教育 教養
	18:50	18:55	桃太郎の岡山Cityかわら版Z	教養
	18:55	19:00	い〜や、指先一つのスマート旅!!	教養
	19:00	20:54	熱狂! 1/365のマニアさんSP	教育 教養 娯楽
	20:54	21:56	世の中なんでもHOWマッチ いくらかわかる金?	教育 教養 娯楽
	21:56	22:00	RSKニュース	報道
	22:00	23:24	情報7daysニュースキャスター	報道 教育 教養 娯楽
	23:24	23:30	天気予報	報道
	23:30	0:00	人生最高レストラン	教養 娯楽
	0:00	0:28	S☆1	報道
	0:28	0:58	THE オファー	教養 娯楽
	0:58	1:28	有吉ジャポン・ジロジロ有吉	娯楽
	1:28	1:58	かがやけ! ミラクルボーイズ	教育 教養 娯楽
	1:58	2:13	石田好伸の就活おたすけマン 情熱リーダーズ	報道 教養
	2:13	2:28	SUNDAYスマイルGOLF	教養 娯楽
	2:28	2:58	テレビショッピング	通販
	2:58	3:28	テレビショッピング	通販
	3:28	3:33	もっと、ずっとRSK	その他

3月22日(日)	4:00	4:30	テレビショッピング	通販
	4:30	5:00	テレビショッピング	通販
	5:00	5:30	テレビショッピング	通販
	5:30	5:45	爆釣り!? FISHパレード	教養 娯楽
	5:45	6:15	西乃風ブラン堂	報道
				教育 教養
	6:15	6:30	SUNDAYスマイルGOLF	娯楽
	6:30	6:45	石田好伸の就活おたすけマン 情熱リーダーズ	報道 教養
	6:45	7:00	JNNニュース	報道
	7:00	7:30	健康カプセル! ゲンキの時間	教育
				教養 娯楽
	7:30	8:00	がっちりマンデー!!	教育
				教養 娯楽
	8:00	9:54	サンデーモーニング	報道
				教育 教養
	9:54	10:00	天気予報	報道
	10:00	11:25	サンデー・ジャポン	報道
				教養 娯楽
	11:25	11:30	晴れの国 生き活きテレビ	教養
	11:30	11:40	JNNニュース	報道
	11:40	11:45	天気予報	報道
	11:45	12:54	アッコにおまかせ!	報道
				教養 娯楽
	12:54	13:00	海と日本PROJECT in 岡山	教養
	13:00	14:00	よしもと新喜劇	娯楽
	14:00	16:00	水曜日のダウンタウン	娯楽
	16:00	16:30	「えんとつ町のプペル〜約束の時計台〜」公開記念特番	娯楽
	16:30	17:00	うるわしの宵の月	教養
				娯楽
	17:00	17:30	正反対な君と僕	教養
				娯楽
	17:30	18:00	Nスタ	報道
				教育 教養
	18:00	18:30	世界遺産	教育 教養
	18:30	19:00	ベスコングルメ〜ベストコンディションで最高の瞬間を!	教養
				娯楽
	19:00	21:00	バナナマンのせっかくグルメ!!	報道
				教育 教養 娯楽
	21:00	21:54	日曜劇場 リポート	教育
				教養 娯楽
21:54	22:00	RSKニュース	報道	
22:00	22:54	日曜日の初耳学	教育	
			教養 娯楽	
22:54	23:00	天気予報	報道	
23:00	23:30	情熱大陸	教育	
			教養 娯楽	
23:30	0:00	火喰鳥 羽州ぼろ鳶組	教養	
			娯楽	
0:00	0:50	S☆1	報道	
0:50	1:20	ジンギス談!	教養	
			娯楽	
1:20	1:50	テレビショッピング	通販	
1:50	2:20	テレビショッピング	通販	
2:20	2:50	テレビショッピング	通販	
2:50	2:55	もっと、ずっとRSK	その他	