

RSK山陽放送株式会社 2023年6月第3週 番組種別

| 放送日 | 開始時間 | 終了時間 | 番組名 | 番組区分 |
|----------|-------|------------------|-----------|------|
| 6月19日(月) | 4:30 | 5:00 | テレビショッピング | 通販 |
| | | | | 報道 |
| | 5:00 | 5:20 | THE TIME' | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 5:20 | 6:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 6:00 | 7:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 7:00 | 8:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | | 娯楽 |
| | 8:00 | 9:55 | ラヴィット! | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |
| | | | 娯楽 | |
| 9:55 | 10:25 | テレビショッピング | 通販 | |
| | | | 報道 | |
| 10:25 | 11:20 | ひるおび | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 11:20 | 11:25 | 情報プラス | その他 | |
| 11:25 | 11:30 | もっと、ずっとRSK | その他 | |
| 11:30 | 11:55 | JNNニュース | 報道 | |
| | | | 報道 | |
| 11:55 | 13:55 | ひるおび | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 13:55 | 15:49 | ゴゴスマ GOGO!Smile! | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 15:49 | 16:50 | Nスタ | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 16:50 | 17:50 | ライブ5時 いまドキッ! | 報道 | |
| | | | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 娯楽 | |
| 17:50 | 18:15 | Nスタ | 報道 | |
| | | | 報道 | |
| 18:15 | 18:50 | RSKイブニングニュース | 教育 | |
| | | | 教養 | |
| | | | 報道 | |
| 18:50 | 19:00 | 笑味ちゃん天気予報 | 教育 | |

| | | | |
|-------|-------|------------------|-----|
| | | | 教養 |
| | | | 教養 |
| 19:00 | 21:00 | CDTVライブ!ライブ! | 娯楽 |
| | | | 教育 |
| 21:00 | 22:00 | クレイジージャーニー | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 教育 |
| 22:00 | 22:57 | 推しといつまでも | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 22:57 | 23:00 | もっと、ずっとRSK | その他 |
| | | | 報道 |
| 23:00 | 23:56 | n e w s 2 3 | 教育 |
| | | | 教養 |
| 23:56 | 0:55 | ごぶごぶ | 娯楽 |
| | | | 教育 |
| 0:55 | 1:55 | 不夜城はなぜ回る | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 1:55 | 2:25 | 魔法使いの嫁SEASON2 | 娯楽 |
| 2:25 | 2:30 | もっと、ずっとRSK | その他 |
| | | | |
| 4:00 | 4:30 | テレビショッピング | 通販 |
| 4:30 | 5:00 | テレビショッピング | 通販 |
| | | | 報道 |
| 5:00 | 5:20 | THE TIME' | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 5:20 | 6:00 | THE TIME, | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 6:00 | 7:00 | THE TIME, | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 7:00 | 8:00 | THE TIME, | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 8:00 | 9:55 | ラヴィット! | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 9:55 | 10:25 | テレビショッピング | 通販 |
| | | | 報道 |
| 10:25 | 11:20 | ひるおび | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | その他 |
| 11:20 | 11:25 | 情報プラス | その他 |
| 11:25 | 11:30 | もっと、ずっとRSK | その他 |
| 11:30 | 11:55 | JNNニュース | 報道 |
| | | | 報道 |
| 11:55 | 13:55 | ひるおび | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 13:55 | 15:49 | ゴゴスマ GOGO!Smile! | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |

6月20日(火)

| | | | |
|-------|-------|-----------------------------|-----|
| 15:49 | 16:50 | Nスタ | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 16:50 | 17:20 | ライブ5時 いまドキッ! | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 17:20 | 17:45 | Nスタ | 報道 |
| | | | 報道 |
| 17:45 | 18:20 | RSKイブニングニュース | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 18:20 | 18:30 | 笑味ちゃん天気予報 | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 18:30 | 20:57 | サッカー・キリンチャレンジカップ2023 日本×ペルー | 教育 |
| | | | 娯楽 |
| 20:57 | 22:00 | マツコの知らない世界 | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 22:00 | 22:57 | 火曜ドラマ 王様に捧ぐ薬指 | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 22:57 | 23:00 | 教えて! 能開先生! | 教育 |
| | | | 報道 |
| 23:00 | 23:56 | news 23 | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 23:56 | 0:55 | DEEPな店の常連さんに密着 イキスギさんについてった | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 0:55 | 1:25 | 週刊さんまとマツコ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 1:25 | 2:25 | VOICE de GO! | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 2:25 | 2:55 | テレビショッピング | 通販 |
| 2:55 | 3:25 | テレビショッピング | 通販 |
| 3:25 | 3:30 | もっと、ずっとRSK | その他 |
| 4:25 | 4:30 | 桃太郎の岡山Cityかわら版 | 教養 |
| 4:30 | 5:00 | テレビショッピング | 通販 |
| | | | 報道 |
| 5:00 | 5:20 | THE TIME' | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 5:20 | 6:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 6:00 | 7:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 7:00 | 8:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 8:00 | 9:55 | ラヴィット! | 報道 |
| | | | 教育 |

6月21日(水)

| | | | |
|-------|-------|------------------|-----|
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 9:55 | 10:25 | テレビショッピング | 通販 |
| | | | 報道 |
| 10:25 | 11:20 | ひるおび | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 11:20 | 11:25 | 情報プラス | その他 |
| 11:25 | 11:30 | もっと、ずっとRSK | その他 |
| 11:30 | 11:55 | JNNニュース | 報道 |
| | | | 報道 |
| 11:55 | 13:55 | ひるおび | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 13:55 | 15:49 | ゴゴスマ GOGO!Smile! | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 15:49 | 16:50 | Nスタ | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 16:50 | 17:50 | ライブ5時 いまドキッ! | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 17:50 | 18:15 | Nスタ | 報道 |
| | | | 報道 |
| 18:15 | 18:50 | RSKイブニングニュース | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 報道 |
| 18:50 | 19:00 | 笑味ちゃん天気予報 | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 教育 |
| 19:00 | 21:57 | 世界くらべてみたらSP | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 21:57 | 22:00 | フラッシュニュース | 報道 |
| 22:00 | 22:57 | 水曜日のダウンタウン | 娯楽 |
| 22:57 | 23:00 | 天気予報 | 報道 |
| | | | 報道 |
| 23:00 | 23:56 | news 23 | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 教育 |
| 23:56 | 0:55 | よるのランチ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 教育 |
| 0:55 | 1:25 | NEWSの全力!!メイキング | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 教育 |
| 1:25 | 1:55 | 美しい彼2 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 1:55 | 2:25 | ソルトフィッシングパラダイスTV | 娯楽 |
| 2:25 | 2:55 | カイモノラボ | 通販 |
| 2:55 | 3:25 | テレビショッピング | 通販 |
| 3:25 | 3:55 | テレビショッピング | 通販 |
| 3:55 | 4:00 | もっと、ずっとRSK | その他 |
| 4:00 | 4:30 | テレビショッピング | 通販 |

6月22日(木)

| | | | |
|-------|-------|---------------------|-----|
| 4:30 | 5:00 | テレビショッピング | 通販 |
| 5:00 | 5:20 | THE TIME' | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 5:20 | 6:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 6:00 | 7:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 7:00 | 8:00 | THE TIME, | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 8:00 | 9:55 | ラヴィット! | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 9:55 | 10:25 | テレビショッピング | 通販 |
| 10:25 | 11:20 | ひるおび | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 11:20 | 11:25 | 情報プラス | その他 |
| 11:25 | 11:30 | もっと、ずっとRSK | その他 |
| 11:30 | 11:55 | JNNニュース | 報道 |
| 11:55 | 13:55 | ひるおび | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 13:55 | 15:49 | ゴゴスマ GOGO!Smile! | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 15:49 | 16:50 | Nスタ | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 16:50 | 17:50 | ライブ5時 いまドキッ! | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 17:50 | 18:15 | Nスタ | 報道 |
| 18:15 | 18:50 | RSKイブニングニュース | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 18:50 | 19:00 | 笑味ちゃん天気予報 | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 19:00 | 22:00 | 笑える!泣ける!動物スクープ100連発 | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 娯楽 |
| 22:00 | 22:57 | 櫻井・有吉THE夜会 | 教養 |

| | | | | |
|--|-------|-------|--------------------|-----|
| | 22:00 | 22:00 | 夜更し情報チャンネル | 娯楽 |
| | 22:57 | 23:00 | もっと、ずっとRSK | その他 |
| | 23:00 | 23:56 | news 23 | 報道 |
| | 23:56 | 0:55 | かまいたちの知らんけど | 教育 |
| | 0:55 | 1:25 | 有吉ジャポン・ジロジロ有吉 | 教養 |
| | 1:25 | 1:55 | KAT-TUNの食宝ゲットウーン | 娯楽 |
| | 1:55 | 2:25 | 東京リベンジャーズ 聖夜決戦編 | 娯楽 |
| | 2:25 | 2:30 | もっと、ずっとRSK | 娯楽 |
| | 4:00 | 4:30 | テレビショッピング | その他 |
| | 4:30 | 5:00 | ジャパネットたかたテレビショッピング | 通販 |
| | 5:00 | 5:20 | THE TIME' | 報道 |
| | 5:20 | 6:00 | THE TIME, | 教育 |
| | 6:00 | 7:00 | THE TIME, | 教養 |
| | 7:00 | 8:00 | THE TIME, | 娯楽 |
| | 8:00 | 9:55 | ラヴィット! | 報道 |
| | 9:55 | 10:25 | テレビショッピング | 教育 |
| | 10:25 | 11:20 | ひるおび | 教養 |
| | 11:20 | 11:25 | 晴れの国 生き活きテレビ | 娯楽 |
| | 11:25 | 11:30 | もっと、ずっとRSK | 教養 |
| | 11:30 | 11:55 | JNNニュース | その他 |
| | 11:55 | 13:55 | ひるおび | 報道 |
| | 13:55 | 15:49 | ゴゴスマ GOGO!Smile! | 教育 |
| | 15:49 | 16:50 | Nスタ | 教養 |
| | 16:50 | 17:50 | ライブ5時 いまドキッ! | 娯楽 |
| | | | | 報道 |
| | | | | 教育 |
| | | | | 教養 |

6月23日(金)

| | | | |
|-------|-------|------------------------------|-----|
| | | | 娯楽 |
| 17:50 | 18:15 | Nスタ | 報道 |
| | | | 報道 |
| 18:15 | 18:50 | RSKイブニングニュース | 教育 |
| | | | 教養 |
| 18:50 | 19:00 | 笑味ちゃん天気予報 | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 19:00 | 22:00 | この歌詞が刺さった！グッとフレーズ | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 22:00 | 22:54 | 金曜ドラマ ペンディングトレインー8時23分、明日 君と | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 22:54 | 23:00 | 晴れの国 生き活きテレビ | 教養 |
| 23:00 | 23:30 | A-Studio+ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 23:30 | 23:58 | 人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 23:58 | 0:43 | news23 | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 0:43 | 1:13 | ユタンポ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 1:13 | 1:18 | もっと、ずっとRSK | その他 |
| 1:18 | 1:23 | 天気予報 | 報道 |
| 1:23 | 1:53 | スーパーアニメイズム | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 1:53 | 2:23 | ショップジャパン | 通販 |
| 2:23 | 2:28 | もっと、ずっとRSK | その他 |
| 3:20 | 4:15 | 水戸黄門 第26部 | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 4:15 | 4:45 | テレビショッピング | 通販 |
| 4:45 | 5:15 | テレビショッピング | 通販 |
| 5:15 | 5:30 | 皇室アルバム | 教養 |
| 5:30 | 5:45 | JNNニュース | 報道 |
| | | | 教養 |
| 5:45 | 6:15 | 徳永ゆうきのぐるっと歌テツ旅 | 娯楽 |
| | | | 教育 |
| 6:15 | 7:00 | バナナマンの早起きせっかくグルメ！！ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 7:00 | 7:30 | KICK OFF! OKAYAMA・KAGAWA | 教育 |
| | | | 娯楽 |
| 7:30 | 7:59 | 所さんお届けモノです！ | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 7:59 | 9:25 | サタデープラス | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 9:25 | 9:30 | もっと、ずっとRSK | その他 |
| | | | 教育 |
| 9:30 | 11:45 | 王様のランチ | 教養 |
| | | | 娯楽 |

| | | | |
|----------|-------|--------------------|---------------------------|
| 6月24日(土) | | | 通販 |
| | 11:45 | 11:59 | JNNニュース |
| | | | 報道 |
| | 11:59 | 14:00 | 王様のランチ |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | 14:00 | 14:54 | ねこ自慢 |
| | | | 娯楽 |
| | 14:54 | 15:00 | RSKエリアトピックス |
| | | | 報道 |
| | 15:00 | 16:24 | 日曜劇場 ラストマン—全盲の捜査官— ダイジェスト |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | 16:24 | 16:30 | もっと、ずっとRSK |
| | | | その他 |
| | 16:30 | 17:00 | 鉄道ひとり旅～女子鉄編～ |
| | | | 娯楽 |
| | 17:00 | 17:15 | 杉浦太陽のイチオシ！めっちゃ旨！手抜きごはん |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | 17:15 | 17:30 | RSKイブニングニュース |
| | | | 報道 |
| | 17:30 | 18:50 | 報道特集 |
| | | | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | 18:50 | 18:55 | 2minutes 夢の肖像 |
| | | | 教養 |
| | 18:55 | 19:00 | もっと、ずっとRSK |
| | | | その他 |
| | 19:00 | 21:00 | 熱狂！1/365のマニアさんSP |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | 娯楽 | |
| 21:00 | 21:54 | 世界ふしぎ発見！ | |
| | | 教育 | |
| | | 教養 | |
| | | 娯楽 | |
| 21:54 | 22:00 | RSKニュース | |
| | | 報道 | |
| 22:00 | 23:24 | 情報7daysニュースキャスター | |
| | | 報道 | |
| | | 教育 | |
| | | 教養 | |
| | | 娯楽 | |
| 23:24 | 23:30 | 天気予報 | |
| | | 報道 | |
| 23:30 | 0:00 | 人生最高レストラン | |
| | | 教養 | |
| | | 娯楽 | |
| 0:00 | 0:28 | S☆1 | |
| | | 報道 | |
| | | 教養 | |
| 0:28 | 0:58 | 私が女優になる日__ | |
| | | 教育 | |
| | | 教養 | |
| | | 娯楽 | |
| 0:58 | 1:28 | ジンギス談！ | |
| | | 教養 | |
| | | 娯楽 | |
| 1:28 | 1:58 | アルコ&ピースのほんの気持ちですが！ | |
| | | 教育 | |
| | | 教養 | |
| | | 娯楽 | |
| 1:58 | 2:13 | SUNDAYスマイルGOLF | |
| | | 教養 | |
| | | 娯楽 | |
| 2:13 | 2:28 | 社長！元気いただきます！！ | |
| | | 報道 | |
| | | 教養 | |
| 2:28 | 2:58 | ショッピングジャパン | |
| | | 通販 | |
| 2:58 | 3:28 | テレビショッピング | |
| | | 通販 | |
| 3:28 | 3:33 | もっと、ずっとRSK | |
| | | その他 | |
| 4:00 | 4:30 | テレビショッピング | |
| | | 通販 | |
| 4:30 | 5:00 | テレビショッピング | |
| | | 通販 | |
| 5:00 | 5:30 | テレビショッピング | |
| | | 通販 | |
| 5:30 | 5:45 | ふれあい！体験！グルメ旅 | |
| | | 教養 | |
| | | 娯楽 | |
| | | 報道 | |

6月25日(日)

| | | | |
|-------|-------|---------------------------------|-----|
| 5:45 | 6:15 | 西乃風ブラン堂 | 教育 |
| | | | 教養 |
| 6:15 | 6:30 | SUNDAYスマイルGOLF | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 6:30 | 6:45 | 社長！元気いただきます！！ | 報道 |
| | | | 教養 |
| 6:45 | 7:00 | JNNニュース | 報道 |
| | | | 教育 |
| 7:00 | 7:30 | 健康カプセル！ゲンキの時間 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 7:30 | 8:00 | がちりマンデー！！ | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 8:00 | 9:54 | サンデーモーニング | 報道 |
| | | | 教育 |
| | | | 教養 |
| 9:54 | 10:00 | 天気予報 | 報道 |
| | | | 報道 |
| 10:00 | 11:25 | サンデー・ジャポン | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 11:25 | 11:30 | 晴れの国 生き活きテレビ | 教養 |
| 11:30 | 11:40 | JNNニュース | 報道 |
| 11:40 | 11:45 | 天気予報 | 報道 |
| | | | 報道 |
| 11:45 | 12:54 | アッコにおまかせ！ | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 12:54 | 13:00 | もっと、ずっとRSK | その他 |
| | | | 教育 |
| 13:00 | 14:00 | アインシュタインの出没！ひな壇団 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| | | | 教育 |
| 14:00 | 15:00 | 実験ジャパン | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 15:00 | 16:00 | よしもと新喜劇 | 娯楽 |
| | | | 教育 |
| 16:00 | 16:54 | サタブラ 視聴者の皆さんの声ひたすら調査しました！夏スペシャル | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 16:54 | 17:00 | もっと、ずっとRSK | その他 |
| | | | 教養 |
| 17:00 | 17:30 | 『機動戦士ガンダム 水星の魔女』Season 2 | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 17:30 | 18:00 | Nスタ | 教育 |
| | | | 教養 |
| 18:00 | 18:30 | 世界遺産 | 教育 |
| | | | 教養 |
| 18:30 | 19:00 | ベスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！ | 娯楽 |
| | | | 報道 |
| 19:00 | 21:00 | 坂上&指原のつぶれない店SP | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 21:00 | 22:19 | 日曜劇場 ラストマン—全盲の捜査官— | 教育 |
| | | | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 22:19 | 22:25 | RSKニュース | 報道 |
| | | | 教育 |
| 22:25 | 23:19 | 日曜日の初耳学 | 教養 |

| | | | |
|-------|-------|------------|-----|
| | | | 娯楽 |
| 23:19 | 23:25 | 天気予報 | 報道 |
| | | | 教育 |
| 23:25 | 23:55 | 情熱大陸 | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 23:55 | 0:25 | ドーナツトーク | 教養 |
| | | | 娯楽 |
| 0:25 | 1:15 | S☆1 | 報道 |
| | | | 教養 |
| 1:15 | 1:45 | バース・デイ | 教育 |
| | | | 教養 |
| 1:45 | 2:15 | テレビショッピング | 通販 |
| 2:15 | 2:45 | テレビショッピング | 通販 |
| 2:45 | 3:15 | テレビショッピング | 通販 |
| 3:15 | 3:20 | もっと、ずっとRSK | その他 |